



# Buccinasco *informazioni*

Periodico a cura dell'Amministrazione Comunale



[www.comune.buccinasco.mi.it](http://www.comune.buccinasco.mi.it) | [www.facebook.com/Comune.Buccinasco](https://www.facebook.com/Comune.Buccinasco) | <https://twitter.com/ComuneBucci>

18 - 26  
MAGGIO 2019

NESSUNO  
RESTI  
INDIETRO

GIORNATE  
DELL'INCLUSIONE SOCIALE

SECONDA EDIZIONE





## Impegno e solidarietà, è Buccinasco

In occasione della Festa della Liberazione, lo scorso 25 aprile l'Amministrazione comunale in piazza dei Giusti (via Manzoni) ha consegnato i premi "Castellum", un "riconoscimento - ha spiegato Martina Villa, presidente del Consiglio comunale - che vuole restituire alla comunità il valore dell'impegno sociale, dell'idealità condivisa, dello spendersi per i valori in cui si crede". La commissione - composta dal sindaco Rino Pruiti, dalla presidente del Consiglio comunale Martina Villa e dai consiglieri Matteo Carbonera e Alberto Schiavone - ha scelto di premiare **Franco Talamo** per i suoi **meriti artistici**: "Con la sua voce bellissima e potente, sfidando i bombardamenti dal 1940 al 1945, partecipò a spettacoli di rivista con i più prestigiosi nomi della musica e della canzone italiana"; i sacerdoti **don Giovanni Maculan e don Silvano Bonfanti**, parroci emeriti delle parrocchie Maria Madre della Chiesa e SS. Gervaso e Protaso, "per l'impegno e la dedizione alla comunità cristiana e il grande contributo alla crescita sociale e spirituale della nostra città"; **Lorenzo Ciociola** per il suo **impegno civico**: "Con l'Associazione Retake Buccinasco rappresenta un esempio concreto di educazione alla bellezza, cittadinanza attiva e

reale passione per la legalità"; **Alessandro Jachetti** per il suo **impegno sociale verso gli ultimi**: "Medico e già volontario della Croce Rossa di Buccinasco, grazie all'impegno con Medici Senza Frontiere, ha contribuito a portare in salvo 2500 persone incarnando i principi di umanità e attenzione ai più fragili".

Un momento significativo di grande commozione per tutta la città a cui ha partecipato anche la sindaca dei Ragazzi Letizia Barile che ha letto una riflessione sui Giusti. Saranno ultimati nei prossimi giorni, intanto, i lavori di riqualificazione dell'area verde di fronte alla piazza nell'ambito del #PianoQuartieri: l'area diventerà il Giardino dei Giusti e il primo albero sarà dedicato a Piersanti Mattarella, ucciso dalla mafia.

Nel mese di aprile è stata inoltre **inaugurata la nuova bellissima sede della Protezione Civile di Buccinasco**, nel seminterrato della scuola primaria di via degli Alpini. Una struttura ampia, con locali adibiti a centrale operativa e sale per corsi e conferenze, oltre a bagni, docce e il garage per il ricovero di mezzi e attrezzature. La vecchia sede di via Marsala è stata intanto affidata ai volontari dell'associazione **Croce Verde Soccorso**.





## ISTRUZIONE

**BANDO NIDI PER I NATI NEL 2019**

Fino al 6 giugno le famiglie dei bimbi nati nel 2019 possono partecipare al Bando per la formazione della graduatoria di accesso al servizio Asili Nido comunali per l'anno educativo 2019/2020.

I moduli di iscrizione sono disponibili presso lo Sportello del Servizio Istruzione e Asili Nido (primo piano Palazzo comunale - via Roma 2) e sul sito istituzionale (Modulistica Istruzione e Asili nido).

I moduli dovranno essere consegnati all'Ufficio Protocollo del Comune entro il 6 giugno. Gli asili nido comunali sono tre: "La Perla" in via Stradivari 33, "Mille Amici" in via dei Mille, "Giardino dei Piccoli" in via Robarello 1.



## ISTRUZIONE

**ISCRIZIONI AI CENTRI ESTIVI**

Fino al 29 maggio sono aperte le iscrizioni per i Centri diurni estivi 2019 rivolti alle bambine e ai bambini che frequentano le scuole dell'infanzia e le scuole primarie.

Un supporto importante ai genitori che lavorano al termine del periodo scolastico.

Le scuole che ospiteranno i Centri Estivi sono la scuola dell'infanzia Petrarca (via Petrarca 21) dal 2 luglio al 2 agosto e la scuola primaria "Maria Ravizzini" dall'11 giugno al 2 agosto e dal 26 agosto al 6 settembre.

Tutta la documentazione per l'iscrizione e la nota informativa sono disponibili sul sito istituzionale del Comune. Dal 3 giugno saranno accolte ulteriori richieste solo in presenza di posti disponibili.



## SOCIALE

**FONDO PER LE PERSONE CON DISABILITÀ**

L'Assemblea dei Sindaci dell'Ambito Territoriale di Corsico ha approvato il Piano Operativo 2018 per la Misura B2, interventi di sostegno e supporto alla persona e alla sua famiglia per garantire una piena possibilità di permanenza della persona fragile al proprio domicilio e nel suo contesto di vita. Previsti: **buono sociale mensile per caregiver familiare; buono sociale mensile per assistente personale; buono sociale mensile per sostenere progetti di vita indipendente** di persone con disabilità di età compresa fra i 18 e i 64 anni (fino a 800 euro); **voucher sociali per sostenere la vita di relazione di minori**. Domanda entro il 15 giugno.



## SALUTE

**FARMACIA TRIESTE: PROGETTO MO.CA.R**

Presso la Farmacia Trieste (via Trieste 5) è possibile misurare gratuitamente il proprio ritmo cardiaco semplicemente appoggiando l'indice su un piccolo apparecchio. In 30 secondi viene rilevata la traccia elettrocardiografica per escludere la fibrillazione atriale e le complicanze relative, come ictus e infarto. È il **progetto sperimentale Mo.Ca.R.** (monitoraggio cardiaco) nato dalla collaborazione tra ASST Santi Paolo e Carlo e Federfarma Milano. Lo strumento, in 30 secondi dà esito negativo (luce verde) o positivo (luce rossa). In quest'ultimo caso è possibile effettuare un approfondimento, anch'esso gratuito, entro 48 ore presso l'unità coronarica dell'ospedale Santi Paolo e Carlo.

## Ti aspettiamo nelle farmacie comunali di Buccinasco per iniziative pensate a te!

**FARMACIA COMUNALE 1**

via Marzabotto, 1 - aperta dalle 8.30 alle 24 dal lunedì alla domenica - tel. 02 48840980.

### 10 maggio CONSULENZA E ANALISI DEL CUOIO CAPELLUTO E CAPELLI

Per fissare l'appuntamento rivolgersi al personale della Farmacia 1. Consulenza ed analisi gratuite.

### 16 maggio CONTROLLO DELL'UDITO

Si svolgerà previo appuntamento ed è gratuito.

### 30 maggio MOC

La MOC è un esame di cui si avvale per misurare la quantità di calcio presente nelle ossa e serve a determinare se la mineralizzazione si è ridotta e se è già comparsa l'osteoporosi. È utile soprattutto per le donne in menopausa, che sono ritenute i soggetti più a rischio di demineralizzazione ossea.

I referti verranno consegnati al cliente contestualmente all'esecuzione dell'esame.

Per fissare l'appuntamento rivolgersi al personale (costo € 15).

**FARMACIA COMUNALE 2**

via Don Minzoni, 5/A - aperta il lunedì dalle 15.30 alle 19.30, dal martedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19.30 e il sabato dalle 8.30 alle 12.30 - tel.02 45702170.

### 9 maggio CONSULENZA E ANALISI DEL CUOIO CAPELLUTO E CAPELLI

Per fissare l'appuntamento rivolgersi al personale della Farmacia 2. Consulenza e analisi gratuite.

### STAND CROCE VERDE SOCCORSO 25 maggio

dalle ore 9.00 alle 12.30 in **Farmacia 2** via Don Minzoni, 5/A dalle ore 15.00 alle 18.30 in **Farmacia 1** via Marzabotto, 1 per:

- controllo glicemia
- pressione arteriosa
- frequenza cardiaca
- saturazione

Il servizio è GRATUITO!

# Le prossime scadenze tributarie

Prima scadenza IMU 2019 il 17 giugno. Acconto Tari entro il 2 luglio

**C**on la deliberazione di Consiglio Comunale n. 69 del 26 novembre 2018 il Comune di **Buccinasco** ha provveduto ad **accorpate IMU e TASI** in un **unico tributo** azzerando l'aliquota TASI; di conseguenza, **per il 2019 il contribuente dovrà provvedere al versamento della SOLA componente IMU.**

Per quanto concerne, invece, la Tassa sui Rifiuti (TARI), il Comune invierà, come ogni anno, i bollettini di pagamento MAV necessari per il versamento.

Di seguito alcune indicazioni relative a IMU e TARI.

## IMPOSTA MUNICIPALE PROPRIA (IMU)

Il D.L. n. 102/2013 ha previsto l'abolizione definitiva dell'Imposta Municipale Propria (IMU) per quanto concerne l'abitazione principale (escluse le categorie catastali A1, A8 e A9) e i fabbricati rurali ad uso strumentale. Per tutte le altre fattispecie imponibili l'Imposta Municipale Propria è dovuta e deve essere corrisposta in **due rate annuali** con scadenza **17 giugno** (Acconto) e **16 dicembre** (Saldo).

È consentito il **versamento in un'unica soluzione entro il 17 giugno**; per il pagamento **va sempre utilizzato il mod. F24** (codice Comune: B240.)

**Sul sito del Comune sono disponibili le informazioni relative alle aliquote anno 2019 e un applicativo per il calcolo on-line.**

## TASSA SUI RIFIUTI (TARI)

La legge di Stabilità 2014 (L. n. 147/2013) ha introdotto la Tassa sui Rifiuti (TARI), **dovuta da chiunque possieda,**

**occupi o detenga a qualsiasi titolo, locali a qualsiasi uso adibiti, suscettibili di produrre rifiuti urbani.**

Le scadenze per il pagamento della TARI sono due:

- **Acconto:** 2 luglio;
- **Saldo:** 2 dicembre.

È consentito il pagamento in un'unica soluzione **entro il 2 luglio**; per il versamento **deve essere utilizzato il bollettino di pagamento MAV che verrà inviato dal Comune entro la fine del mese di maggio.**

## Tariffe anno 2019

Le tariffe applicate per l'anno 2019 sono quelle approvate dal Consiglio Comunale con deliberazione n. 77 del 19 dicembre 2018 e sono così composte:

- **utenze domestiche: parte fissa** (calcolata in base ai metri quadrati e al numero dei componenti del nucleo familiare) e **parte variabile** (calcolata unicamente in base ai componenti del nucleo familiare)
- **utenze non domestiche: parte fissa** e una **variabile** entrambe calcolate in base ai metri quadrati.

All'importo totale dovuto a titolo di TARI è già stato aggiunto il **5% relativo al Tributo Provinciale.**

Per informazioni, rivolgersi allo Sportello dell'Ufficio Tributi (quarto piano Palazzo comunale) nei seguenti giorni e orari: lunedì dalle 14 alle 18.30; martedì, giovedì e venerdì dalle 8.30 alle 12; mercoledì dalle 8.30 alle 14. Nei mesi di luglio e agosto l'orario di apertura è dalle 8.30 alle 12 dal lunedì al venerdì.

I numeri di telefono sono i seguenti: 0245797219-223-321.

## Dal 16 maggio lo Sportello Lavoro AFOL

Accompagnamento dei cittadini alla ricerca del lavoro, colloqui di orientamento e altri servizi. Per le imprese informazione e formazione. **Dal 16 maggio** apre a Buccinasco il **nuovo sportello lavoro gestito da Afol Metropolitana**, l'Agenzia per il lavoro partecipata oggi dalla Città Metropolitana di Milano e 67 Comuni, che offre servizi capaci di **prevenire e contrastare la disoccupazione, migliorare la qualità dell'occupazione**, favorire lo sviluppo del capitale umano e sostenere lo sviluppo locale.

Sarà **aperto tutti i giovedì dalle 9 alle 12** presso la Cascina Fagnana (via Fagnana 4) al primo piano, dove già era presente la sede del vecchio sportello lavoro attivo fino al mese di marzo. I cittadini potranno accedere su appuntamento (tel. 02/4407001 oppure via mail a r.brasca@afolmet.it). È comunque sempre possibile consultare on line le offerte di lavoro gestite da AFOL Metropolitana e se in linea con la ricerca proporre la propria candidatura sul sito [www.afolmet.it](http://www.afolmet.it).

“Una nuova opportunità per i cittadini di Buccinasco in cerca di lavoro – spiega **Grazia Campese**, assessora alle Politiche del lavoro – un supporto a chi non ha più occupazione e intende riqualificarsi, a chi a bisogno di un aiuto per la redazione e l'invio del curriculum, a chi ha necessità di formarsi. Un'opportunità anche per le imprese del territorio grazie ai servizi offerti anche ai datori di lavoro con possibilità di attivare tirocini e corsi di formazione”.

### I SERVIZI PER IL CITTADINO

- Consulenza informativa sui passaggi da effettuare per iscriversi al Centro per l'Impiego o per aggiornare l'iscrizione o per verificare lo stato dell'iscrizione
- Colloquio di orientamento al lavoro e inserimento in banca dati

- Accompagnamento alla ricerca attiva del lavoro (predisposizione strumenti di autocandidatura, definizione del piano di ricerca del lavoro, supporto all'autocandidatura su vacancies attive sul territorio)
- Preselezione (raccolta autocandidature su ricerche AFOL Met, verifica requisiti/curriculum e supporto nella candidatura)
- Rinvio su progetti specifici erogati presso le sedi accreditate al lavoro di AFOL Metropolitana.

Per proporre la propria candidatura sul sito [www.afolmet.it](http://www.afolmet.it), seguire i passaggi:

- Offerta/ricerca di lavoro (in alto a destra)
- Offerte di lavoro
- Tutte le offerte di lavoro
- Offerte di lavoro del Centro per l'impiego.

### I SERVIZI PER LE IMPRESE

AFOL Metropolitana si rivolge alle aziende del territorio con servizi per il lavoro, per la formazione e per progetti speciali.

Servizi al lavoro: recruiting e selezione del personale; tirocini extracurricolari, categorie protette, inserimenti lavorativi di personale in Europa, informazioni su bonus occupazionali.

Servizi alla formazione: formazione per dipendenti e fondi interprofessionali; formazione in apprendistato; alternanza scuola-lavoro e tirocini curriculari; Università Telematica Internazionale UNINETTUNO. Progetti speciali: organizzazione eventi sul tema lavoro e formazione; Multilab per l'innovazione di impresa; scouting di bandi di finanziamento; outplacement.

Per informazioni e contatti sui servizi alle aziende:

Stefano Gatti - tel. 351 9600149 - [s.gatti@afolmet.it](mailto:s.gatti@afolmet.it)

# A Buccinasco “Nessuno resti indietro”

Dal 18 al 26 maggio la seconda edizione delle Giornate dell'inclusione sociale promossa dall'assessorato all'Integrazione sociale insieme alle realtà del volontariato



**A** tutte le persone devono essere garantiti gli stessi diritti. Questo in poche parole il significato del termine “inclusione sociale”, oggi tanto usato (e abusato). Affinché non rimanga solo una bella espressione, è importante comprenderne davvero il significato e soprattutto metterlo in pratica con progetti e azioni concrete. Perché “inclusione” significa **appartenere a qualcosa e sentirsi accolti**. Significa capire quali siano le cause che invece portano persone o gruppi a sentirsi “esclusi”: la razza, il sesso, la religione, la cultura, la disabilità, la povertà, le fragilità. L'inclusione sociale deve avere l'obiettivo di **eliminare qualunque forma di discriminazione, sempre nel rispetto delle diversità**.

## Politiche trasversali

Questo tenta di fare ogni giorno l'Amministrazione comunale di Buccinasco con il Settore Servizi alla persona e il prezioso lavoro delle assistenti sociali e con le politiche avviate in modo trasversale dai vari assessorati, dall'Integrazione sociale all'Istruzione, dal Welfare alle Pari opportunità e la Cultura. Fondamentale anche il ruolo delle realtà del volontariato sociale, delle parrocchie, dei centri educativi, delle associazioni e delle cooperative sociali.

Con tutti loro l'assessorato all'Integrazione sociale, con le consigliere comunali delegate **Martina Villa** e **Luisa Pezzinati**, hanno avviato il “**Tavolo Povertà**”, per lavorare in sinergia ed elaborare progetti concreti.

## Nessuno resti indietro

**Dal 18 al 26 maggio** molte realtà saranno anche coinvolte nella seconda edizione di “**Nessuno resti indietro**”, le **Giornate dell'Inclusione sociale** che vedranno momenti di riflessione, tavoli di lavoro, incontri, laboratori, musica e tanto altro.

Si comincia **sabato 18 maggio** alle ore 18 presso la piazzina confiscata in via Nearco con **un incontro sulla famiglia e l'accoglienza di minori stranieri** con don **Gino Rigoldi**, l'associazione **Villa Amantea** e la testimonianza di alcune **famiglie accoglienti**. A seguire musica e assaggi del progetto “**La cultura vien mangiando**”.

Mentre **sabato 25 maggio** alla Cascina Robbiolo dalle **ore 10** si terrà un convegno, con **testimonianze significative sul tema dell'inclusione sociale**. Tra gli ospiti anche l'europarlamentare **Elly Schlein**. Seguiranno “**tavoli di discussione**” per ragionare insieme sulla comunità, la convivenza, le scelte politiche e i progetti sui servizi che vedono protagoniste le realtà del territorio. Il Comune si farà carico dei contenuti che emergeranno inserendoli nel documento di programmazione del prossimo bilancio.

**Domenica 26 maggio** un pomeriggio ricco di iniziative, a partire **dalle ore 15** con il coinvolgimento di tante realtà. Ci sarà l'associazione **Retake Buccinasco** per **dipingere con i colori arcobaleno un muretto del parco**. Con loro chiunque (speriamo tanti!) vorrà farsi coinvolgere. Ci saranno gli **artisti di via degli Alpini** che daranno colore al prato davanti alla biblioteca **piantando un'aiuola di fiori**.

Ci saranno attività ludico creative a cura della cooperativa **Solidarietà & Servizi** e i laboratori di **arteterapia** dedicati alle persone con disabilità, con l'associazione **Artemizia** e la partecipazione del **CRA di via Emilia**, la comunità riabilitativa psichiatrica ad alta assistenza dell'ospedale San Carlo, che allestirà anche una **mostra di quadri** realizzati dagli utenti del centro. Sarà presente anche l'associazione **Battiti di coda** che si occupa di **pet therapy**.

Ci saranno le associazioni **Villa Amantea**, **Scout CNGEI** e **Croce Rossa**: sul piazzale davanti alla biblioteca organizzeranno una **sfilata di abiti creati a mano dalla Maison Abi**, il laboratorio sartoriale creato da un gruppo di ragazzi/e rifugiati con trame e colori africani e taglio occidentale. Gli abiti saranno indossati dalle ragazze e dai ragazzi volontari delle associazioni.

L'associazione **ApertaMente** propone una **partita di calcetto per ragazzi** e, insieme all'**Associazione Genitori Montalcini**, la **vendita di frittelle**.

Si gioca anche con **Artènergia** che organizzerà “**Fai un passo avanti**”, per adulti e bambini, per affrontare in modo ludico e attraverso la simulazione, temi come la discriminazione, la xenofobia, la povertà e i diritti umani.

Prevista anche l'**apertura straordinaria della biblioteca comunale** dove l'associazione **Amici della Biblioteca di Buccinasco** organizza **laboratori di lettura in lingua straniera** e alle ore 18, invita alla presentazione di “**Sogniamo più forte della paura**”, il nuovo libro di **Saverio Tommasi** che torna a Buccinasco a grande richiesta.

E non mancheranno anche altre sorprese!

## La Biblioteca rinnova il Regolamento

Approvato dal Consiglio comunale per adeguarlo a nuove normative e nuove regole della Fondazione per leggere

**I**l Comune di Buccinasco riconosce e promuove il diritto fondamentale dei cittadini di accedere liberamente alla cultura, alla conoscenza, alle informazioni, alle espressioni del pensiero e della creatività umana secondo i principi previsti dalla Dichiarazione Universale dei diritti umani dell'Onu e dalla Costituzione della Repubblica italiana.

Lo scorso 26 aprile il Consiglio comunale ha approvato un nuovo Regolamento per adeguarsi alle nuove normative e alle regole che si è data la Fondazione per Leggere (di cui fa parte anche la nostra biblioteca).

È utile, per chi frequenta la biblioteca, conoscere non solo i servizi offerti e le opportunità ma anche le **regole di comportamento (articolo 8 del Regolamento)**.

Il pubblico è tenuto ad evitare **comportamenti che possano arrecare disturbo** e in tutti i locali della biblioteca è vietato fumare (anche le sigarette elettroniche), introdurre cibo e bevande, accedere agli spazi riservati al personale. Nelle sale di lettura inoltre è proibito l'**uso dei telefoni cellulari** laddove tale impiego sia di disturbo per gli altri utenti, i telefoni devono essere mantenuti in modalità silenziosa e occorre lasciare la sala per rispondere a eventuali telefonate.

Per la tutela dell'incolumità pubblica dall'aggressione dei cani, ai fini della prevenzione dei danni o lesioni a persone, l'Ordinanza ministeriale del 3 marzo 2009 prevede che il proprietario che intenda introdurre cani in biblioteca debba **utilizzare sempre il guinzaglio** e portare con sé una museruola da applicare al cane. È consentito l'accesso alla biblioteca ai cani dotati dei suddetti dispositivi di sicurezza ma è **vietato loro l'accesso alla Sala Ragazzi** ed è altresì **vietato loro sostare nelle sale studio**.

### La biblioteca oltre ogni limite



Dal mese di aprile è disponibile in biblioteca un nuovo scaffale di libri in comunicazione aumentativa alternativa (La biblioteca oltre ogni limite) che verrà implementato anche nei prossimi anni. L'Amministrazione infatti ha riservato a questi libri una parte del budget destinato all'acquisto di nuovi testi.

I libri in comunicazione aumentativa alternativa sono rivolti sia a ragazzi con autismo e con disabilità intellettiva sia a ragazzi con dislessia. Qui possono trovare un libro che saranno in grado di leggere e comprendere perfettamente. Perché la missione di ogni biblioteca di pubblica lettura è quella di trovare a ogni lettore il suo libro.

## Il "Maggio dei Libri" in biblioteca

Anche a Buccinasco la campagna nazionale per promuovere la lettura

**N**ata nel 2011 con l'obiettivo di sottolineare il valore sociale dei libri quale elemento chiave della crescita personale, culturale e civile, il **Maggio dei Libri** è una campagna nazionale che invita a portare i libri e la lettura anche in contesti diversi da quelli tradizionali, per intercettare coloro che solitamente non leggono ma che possono essere incuriositi se stimolati nel modo giusto. Naturalmente le biblioteche sono schierate in prima linea nella diffusione della lettura. **Nel mese di maggio perciò le attività presso la biblioteca di Buccinasco si moltiplicano!**

Infatti, oltre ai consueti appuntamenti, alcune iniziative sono state pensate ad hoc per questa manifestazione.

### AH! L'AMERICA

**sabato 11 maggio, ore 17.30**

**"Ah, l'America! Storia di due vagabondi. Da Mark Twain a J. D. Salinger. Come cambia l'America da ieri a oggi". Conferenza di Mario Maffi.**

Il professor **Mario Maffi** ha insegnato cultura anglo-americana all'Università degli Studi di Milano per oltre quarant'anni. La conferenza, organizzata in collaborazione con l'associazione **Amici della Biblioteca di Buccinasco**, offrirà uno sguardo sull'America di oggi a partire dalle opere dei suoi grandi romanzieri con un focus su J. D. Salinger (di cui ricorre il centenario della nascita) e "Il giovane Holden".

### CREA IL TUO BLOG

**Per adolescenti da 11 a 16 anni**

**Mercoledì 8-22-29 maggio, ore 17-18.30**

**con Francesca Semplici**

**Che cos'è un blog? Chiunque può scriverne uno? Come si fa?**

A queste domande risponderà la digital librarian Francesca Semplici, la guida della biblioteca nella bloggsfera. Il corso cercherà di spiegare ai ragazzi che cosa è un blog e come fare per scriverne uno: un corso semplice, pratico e gratuito per ragazzi dagli 11 ai 16 anni articolato in tre incontri. Francesca consiglia di portare il proprio PC.

### CORSO GRATUITO DI ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA

**Da sabato 25 maggio a sabato 22 giugno dalle 9 alle 13**

La Biblioteca di Buccinasco, in collaborazione con Fondazione per Leggere e ST Foundation, organizza un corso gratuito per adulti di informatica di base. Il corso è rivolto alle persone che non hanno nessuna oppure una minima conoscenza del computer. Il corso si articola in cinque lezioni da 4 ore l'una e si svolgerà presso la Biblioteca di Buccinasco a partire da sabato 25 maggio 2019, tutti i sabati fino al 22 giugno.

# Il sistema mafioso tra omicidi, minacce e vincoli di sangue

Venerdì 10 maggio l'incontro con i giornalisti Sandro Ruotolo e Giovanni Tizian, nell'ambito di "Buccinasco contro le mafie"



Vivere sotto scorta. Perché il boss ti vuole morto. Succede a **Sandro Ruotolo**, celebre giornalista minacciato dalla camorra per i suoi reportage sulla Terra dei Fuochi. Minacciato per aver fatto bene il suo lavoro, come accade a tanti colleghi, anche a quelli meno conosciuti e poco tutelati, i cronisti locali, che dai boss vengono indicati per strada. Succede perché nel nostro Paese il sistema mafioso funziona così, ti condanna a morte se racconti, se fai sapere, se conduci bene le indagini, se pronunci sentenze di condanna cercando di spezzare legami economici e vincoli di sangue.

A Reggio Calabria c'è un giudice, Roberto Di Bella, presidente del Tribunale dei Minori, che quei vincoli cerca di spezzarli ancor prima dei processi. Allontana dai boss della 'ndrangheta i figli minori, per salvarli dalla condanna di dover diventare boss a loro volta, da un destino già stabilito. Anche questo giudice ha la scorta. Della sua azione eroica

ha scritto il giornalista **Giovanni Tizian** che nel libro **"Rinnega tuo padre"** ha raccontato storie positive, ragazzini che hanno avuto la possibilità di cambiare vita, sguardo, abitudini, amicizie, assaporando la propria adolescenza. Una speranza, un'opportunità di scegliere da che parte stare. Sandro Ruotolo e Giovanni Tizian saranno gli ospiti del prossimo evento di **"Buccinasco contro le mafie"**, in programma **venerdì 10 maggio alle ore 21** alla **Cascina Robbiolo** (via Aldo Moro 7). Dialogheranno proprio del sistema mafioso, tra omicidi, minacce e vincoli di sangue.

L'ultimo appuntamento della rassegna di quest'anno si terrà invece nel mese di settembre: sabato 28 alle 21 all'Auditorium Fagnana "La forza di un no. La storia di Giorgio Ambrosoli". Artènergia presenta il reading teatrale tratto da "La scelta" di Gianluca Buttolo, regia di Alessandro Castellucci, produzione di Macro Maudit. A seguire dibattito con la partecipazione di Francesca Ambrosoli.

## Ritual vs Comune e Prefettura, vince lo Stato

Qui la 'ndrangheta ha perso. E lo Stato vince. Ha vinto. Accade a Buccinasco dove questa frase posta agli ingressi della città a indicare l'impegno e la volontà di sconfiggere la criminalità organizzata, oggi diventa una realtà. Con una battaglia vinta, dallo Stato, dalla Prefettura, dal Comune. Il Tribunale Amministrativo Regionale per la Lombardia ha respinto il ricorso di Serafina Papalia contro i provvedimenti della Prefettura di Milano e del Comune di Buccinasco.

La vicenda è nota, emblematica e simbolica. Come il nome del bar, il Ritual, aperto in uno dei luoghi più caratteristici di Buccinasco, la Chiesetta, a marzo 2016. Chiuso l'11 ottobre dello stesso anno dal Comune in seguito all'adozione della Prefettura di Milano di un'informazione antimafia interdittiva, una misura preventiva che presuppone "concreti elementi da cui risulti che l'attività d'impresa possa, anche in modo indiretto, agevolare le attività criminose o esserne in qualche modo condizionata" (decreto legislativo 159 del 2011).

"La sentenza del Tar – spiega il sindaco Rino Pruiti, allora vice sindaco – dimostra la fondatezza dei nostri provvedimenti, dei controlli costanti dei Carabinieri, dell'interdittiva antimafia della

Prefettura: non un accanimento contro una persona o un cognome, ma la conseguenza di fatti, legami, interessi economici con pregiudicati. Per prevenire fatti criminosi, la Prefettura ci ha inviato quella interdittiva: era nostro dovere agire di conseguenza, come abbiamo fatto più di recente anche con l'ex Lyons".

Secondo la ricorrente infatti non esistevano i presupposti per l'interdittiva antimafia perché la Prefettura si sarebbe limitata a considerare i suoi rapporti di parentela con persone con precedenti penali senza introdurre elementi concreti a sostegno del pericolo di infiltrazione mafiosa. E di conseguenza il Comune non avrebbe dovuto provvedere alla chiusura (divieto di prosecuzione dell'attività commerciale), per giunta dopo circa 7 mesi dalla presentazione della scia.

La ricostruzione del Tar però rileva che i presupposti per l'interdittiva c'erano.

La vicinanza tra la ricorrente e gli ambienti della criminalità organizzata non deriva solo dai rapporti di parentela ma da precisi intrecci economici. La stessa ricorrente, secondo quanto accertato dalla DIA, risultava anche socia di società coinvolte nelle indagini Cerberus e Parco Sud.

# Centro sportivo Scirea, il progetto si amplia

Un passo avanti decisivo verso la **riqualificazione del Centro Sportivo Scirea di via Gramsci** che nel prossimo futuro si arricchirà di un nuovo **Palazzetto dello Sport** per consentire alle nostre numerose associazioni sportive di giocare le gare di campionato in un luogo più adeguato. Il campo di gara prevede anche la possibilità di nuove discipline sportive.

La scorsa settimana la Giunta comunale ha approvato un **atto di indirizzo** che integra la realizzazione del Palazzetto con **nuovi elementi** e stabilisce di sondare l'opportunità di realizzare le opere mediante **forme di partenariato pubblico/privato**, in modo da coinvolgere i privati nel reperimento delle risorse e nella realizzazione dei progetti.

“Abbiamo iniziato il percorso di riqualificazione del Centro nel 2018 – spiega l'assessore ai Lavori pubblici **David Arboit** – affidando tramite gara lo studio di fattibilità tecnica ed economica del Palazzetto, approvato a dicembre. Lo studio configura nelle sue linee essenziali le dimensioni, l'aspetto e le funzioni del Palazzetto. Per rendere più adeguato e accogliente il Centro occorrono tuttavia anche altri interventi. **Con il settore Lavori pubblici abbiamo quindi discusso ed elaborato un ulteriore percorso**”.

Il **campo da calcio** verrà rifatto con un **manto di erba sintetica** e a norma rispetto a quanto previsto dai regolamenti del CONI. Per garantire l'**adeguamento alla normativa CONI** si prevede anche una **ristrutturazione della tribuna** e dei locali di servizio situati all'interno, sotto la tribuna stessa. Inoltre sarà realizzato un **bar ristorante pizzeria** (da circa 200 posti) al piano terra e nei mesi estivi sarà attrezzato anche un **ampio terrazzo coperto** al piano superiore per ospitare altri avventori. Sarà adeguatamente progettata anche l'area di accoglienza e ingresso al palazzetto e al ristorante e verrà **ampliato e riqualificato il parcheggio esterno**.

“Si tratta di un progetto ambizioso – aggiunge il sindaco **Rino Pruiti** – che per noi è tra gli obiettivi fondamentali del mandato. Con l'ultimo atto di indirizzo approvato in Giunta, intendiamo anche **coinvolgere i privati** sia nell'ultima fase di progettazione sia nella realizzazione dell'opera e nella manutenzione. Un percorso che ci **permetterebbe una gestione finanziaria della spesa equilibrata e tale da liberare risorse da destinare ad altre opere**”.

centro  
medico  
LEONI

La qualità al servizio  
della tua salute

Speciale  
ipertensione  
arteriosa



controllo e prevenzione  
ipertensione arteriosa

€ 39

solo il  
30 MAGGIO  
su prenotazione

Misurazione della pressione arteriosa e consulto personalizzato con il nostro esperto cardiologo

SERVIZI

Elettrocardiogramma  
Fisioterapia e Riabilitazione • Nutrizione  
Osteopatia • Ozonoterapia  
Plantari e Tutori su misura

VISITE SPECIALISTICHE

Pneumologia • Cardiologia • Ortopedia  
Colonproctologia • Gastroenterologia  
Dietologia • Fisiatria • Dermatologia  
Medicina dello sport

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Via F.lli Rosselli, 14 - 20090 Buccinasco - Tel. 02 35 99 97 25 - [www.centromedicoleoni.it](http://www.centromedicoleoni.it)

PRESENTANDOTI CON QUESTA PAGINA  
AVRAI DIRITTO A SCONTI VANTAGGIOSI.

**NEW COLOR**  
ARTI GRAFICHE S.r.l.



**REALIZZAMO E STAMPIAMO PER PICCOLE E GRANDI IMPRESE:**

LIBRI - BROCHURE - CATALOGHI - MANIFESTI - LOCANDINE  
BIGLIETTI DA VISITA - BUSTE - BANNER - ROLL-UP  
E MOLTO ALTRO.

CHIAMA PER AVERE INFORMAZIONI  
E UN PREVENTIVO GRATUITO.

**NEW COLOR**  
ARTI GRAFICHE S.r.l.

**New Color Arti Grafiche Srl**

Via Toscanelli, 24 20090 Buccinasco (MI)

Tel. 02 8425 8405 - Cell. 348 8749 471

[g.viola@lanewcolor.it](mailto:g.viola@lanewcolor.it)

[direzione@lanewcolor.it](mailto:direzione@lanewcolor.it)

# Domenica 12 maggio la "Mezza di Buccì"

Partenza alle 8.45 per le tre corse non competitive di 5, 10 e 17 km e la Mezza Maratona competitiva

**T**orna la mezza maratona di Buccinasco che l'anno scorso ha visto ben 1364 partecipanti. Un grande successo che quest'anno si tenterà di superare anche per aumentare la finalità benefica dell'iniziativa: l'associazione Verde Pisello Group ha donato infatti all'Amministrazione comunale 1 euro per ogni iscritto per finanziare attrezzature sportive. Programma gare confermato, con partenza alle ore 8.45 alla Cascina Fagnana: sono previste le non competitive da 5 km, 10 km e la 17 km denominata "La Quasi Mezza", mentre la Mezza Maratona competitiva è anche quest'anno inserita nel Calendario Fidal Nazionale con percorso misurato e omologato.



organizzata da ASD Verde Pisello Group Milano  
con il Patrocinio del Comune di Buccinasco



**Domenica 12 maggio 2019**  
**14ª MEZZA DI BUCCI**

21 km

17 km

10 km

5 km



@lamezzadibucci / www.verdepisellogroup.it

Iscrizioni presso: VERDE PISELLO La casa dei Trop Runner / Via Ludovico il Moro, 9 / Milano / TEL. 0289155610

## Doniamo il sangue con Avis

Per fronteggiare l'emergenza sangue su richiesta degli ospedali, l'Avis di Corsico, Buccinasco e Assago organizza **domenica 26 maggio** una **raccolta sangue con l'autoemoteca** che sosterrà presso la **Sala Consiliare** di via Vittorio Emanuele a Buccinasco **dalle ore 7.30 alle ore 12**.

**Donare il sangue è un gesto di generosità** con la consapevolezza di salvare vite umane e permette anche di tenere sotto controllo la propria salute.

Per informazioni e prenotazioni: 349 6094409 Benito – 345 6225870 Luciano

Iscrizioni possibili online sul portale [www.enternow.it](http://www.enternow.it) e nel negozio specializzato running 'Verde Pisello La Casa dei Trop Runner' in via Ludovico il Moro 9 a Milano (info 0289155610). Le quote: 5 euro per la 5 km, 9 euro per la 10 e la 17 km mentre per la 21 km la quota è di 19 euro (la quota comprende il pacco gara, copertura assicurativa, il deposito borse custodito e la medaglia ricordo per tutti coloro che taglieranno il traguardo).

## Sabato 18 maggio torna la Passo dopo Passo

Con l'avvicinarsi della fine della scuola, torna la marcia "Passo dopo Passo Laura Conti", corsa/camminata non competitiva a ritmo libero rivolta agli alunni e alle famiglie della scuola secondaria di via Tiziano e agli studenti di quinta delle scuole Robbiolo e Alpini.

La manifestazione si svolgerà in occasione della giornata di scuola aperta, con ingresso degli studenti della media alle 8.30 e lo svolgimento delle rappresentazioni teatrali in inglese della scuola primaria.

Alle 11.15 il ritrovo davanti alla palestra di via Tiziano; alle 11.30 partenza della marcia di 3 km con arrivo davanti al piazzale della biblioteca. Alle 12.30 le premiazioni, a seguire pranzo conviviale (panini, salamelle, patatine fritte, torte). Dalle 13.30 intrattenimento musicale e sportivo.

## Domenica 19 maggio la Coppa Rovido

Lo scorso anno a giugno, nel parchetto Spina Verde i suoi amici lo hanno ricordato insieme ai genitori, agli amministratori e perfino alla sua insegnante delle elementari, scoprendo una targa in suo ricordo tra due nuove panchine. Proprio in quell'area vicino casa dove si incontrava con gli amici. Perché l'universo di Daniele sopravvive in chi gli ha voluto bene.

La richiesta al sindaco della targa era nata in modo spontaneo dai suoi amici che fin dalla scomparsa di Daniele Della Calce, il 4 marzo 2018 in un tragico incidente con lo snowboard, si erano messi in testa di fare qualcosa per lui. Richiesta subito accolta. A lui è stata anche dedicata la scorsa edizione della Festa della Musica.

Quest'anno un'altra bella iniziativa. Per ricordare Daniele, i suoi amici organizzano domenica 19 maggio dalle ore 11 la "Coppa Rovido", una gara ciclistica amatoriale, lungo le vie Micca e Diaz, con svolta presso la rotonda degli innamorati.

## Donne d'arte e d'Artemizia

**Sabato 11 e domenica 12 maggio** l'associazione Artemizia propone la mostra "**Donne d'arte e d'Artemizia**" alla Cascina Robbiolo (via Aldo Moro 7).

L'evento inizia sabato 11 alle ore 17 con lo spettacolo "**Telamìa**" di e con Teresa Cosmai, Irene Galiano e Valentina Maronese. Produzione della Compagnia LINGUE NEL NASO.

Alle 18 l'inaugurazione della mostra e alle 19 la replica dello spettacolo.

Domenica 12 maggio sarà possibile visitare ancora la mostra dalle 15 alle 17.

# De Masis ancora in vetta

Il nostro concittadino ha vinto in Polonia i mondiali di marcia



**U**na storia di tenacia e passione che ha quasi dell'incredibile. Michele De Masis, oggi 63 anni, nel 1973 divenne campione italiano individuale di marcia nelle categorie giovanili, quando faceva parte del gruppo sportivo delle Fiamme gialle (vincendo innumerevoli campionati italiani per società). Poi decise di smettere per motivi di lavoro. Tre anni fa, nel 2016, un suo amico lo convinse a riprendere l'attività e lui non si accontentò di marciare al parco (attività che comunque fa abitualmente con gli amici dell'associazione Allegramente

Walking guidata da Gigi Mastrangelo). Si allenò per i campionati mondiali, andò in Australia e vinse il primo premio. Campione del mondo.

Ha replicato quest'anno. Lo scorso 25 marzo ha partecipato ai **Campionati del mondo nella specialità della Marcia (categoria Senior Master) a Torun in Polonia. E ha vinto!**

Si era iscritto alla gara già con il tempo migliore ma ha superato ogni pronostico dando quasi un giro di pista all'atleta spagnolo secondo classificato. "Nelle varie chiacchierate a pranzo – racconta la figlia Valentina – quando gli chiediamo cosa lo spinga a estenuanti allenamenti, ci risponde che i sacrifici sono altri. L'armonia, la salute, la serenità che ci dona il camminare sono effetti benefici naturali che tutti dovrebbero provare". È il Fitwalking, il benessere camminando, a Buccinasco molto conosciuto e diffuso.

# Il 2 giugno torna il Volley Open Air

Settima edizione per il torneo organizzato dall'associazione BuccinascoGiovane ai laghetti Pastorini

**U**na giornata dedicata allo sport e al divertimento grazie all'impegno volontario dell'associazione BuccinascoGiovane. Per il settimo anno domenica 2 giugno si terrà il Volley Open Air, torneo amatoriale di pallavolo su erba e su sabbia presso l'area verde dei laghetti Pastorini a Gudo Gambaredo (via San Novo, ang. via San Riccardo Pampuri), uno dei luoghi più suggestivi di Buccinasco.

Il torneo inizia la mattina alle 9 e termina con le finali attorno alle 19.

Le squadre saranno miste e dovranno essere composte da 4 giocatori (una donna sempre in campo). Il costo d'iscrizione è di 10 euro a giocatore (ogni squadra potrà portare fino a 6 giocatori e il costo d'iscrizione è di 10 euro a giocatore). Le iscrizioni sono aperte dal 2 maggio e **si chiuderanno il 26 maggio** (o al raggiungimento del numero stabilito dall'organizzazione). Per info e iscrizioni scrivere a [voa.buccinasco@gmail.com](mailto:voa.buccinasco@gmail.com).

Per altri aggiornamenti visitare la pagina Facebook "Volley Open Air Buccinasco"

## Il "mondo" OLYMPIA

Investire nella pallavolo



Da quasi venti anni la nostra Associazione è presente sul territorio al fine di promuovere, attraverso la pallavolo, un corretto stile di vita per migliorare il be-

nessere psicofisico della persona ed offrirgli l'opportunità di creare dei momenti di integrazione sociale ed arricchimento culturale.

Oggi i nostri ragazzi e le nostre ragazze sono impegnati da settembre a giugno, in vari campionati regionali e provinciali. Partecipano e disputano tornei tra i più prestigiosi a livello regionale e nazionale. Iniziano le loro attività con

collegiali per cementare ed unire amicizia e conoscenze. Concludono la stagione sportiva con il "Camp" quale momento di svago e di scarico dalle attività di tutto l'anno sportivo. Tecnici e Dirigenti condividono con loro tutto questo tempo per poter meglio figurare e ben rappresentare la nostra Città in ogni incontro.

### Cosa facciamo:

Settore Maschile: Serie D – Under 18/16/14/13/12.

Settore Femminile: Under 16/14/13/12 – S3/Minivolley.

Pallavolo Amatoriale.

### Far parte del mondo Olympia:

Con lo slogan "Vieni a conoscere nuovi amici in Olympia" abbiamo organizzato una "Leva" per i nati e le nate negli anni dal 2005 al 2010 con lo scopo di promuovere la pallavolo sul nostro territorio. Gli allenamenti si svolgeranno **mercoledì 15 e mercoledì 22 maggio 2019, dalle ore 18.30 alle ore 20 nella palestra comunale di 1° Maggio** con ingresso in via Liguria 2 a Buccinasco. Gli allenamenti saranno condotti da nostri Tecnici con la super visione del Direttore Sportivo della Società.

*Olympia Buccinasco*

**Lunedì 6 maggio**

Spazio LHUB, Cascina Fagnana (Biblioteca), ore 17  
**"Raccontami, raccontati"**, ciclo di incontri aperti a tutti, organizzati dalla Banca del Tempo e dei Saperi (anche lunedì 13, 20 e 27 maggio).

**Martedì 7 maggio**

Centro Culturale Robarello, ore 21  
**"Corso di danze popolari francesi e anglosassoni"**, corso condotto da Gabriella Artioli, a cura dell'associazione culturale Van-ghe - danzepopolari. buccinasco@gmail.com

Cascina Robbiolo, ore 21

**"Progetto scuole"**, cerimonia di premiazione delle classi terze delle scuole secondarie di 1° grado di Buccinasco - via Emilia, via Tiziano "Laura Conti" e Nova Terra, vincitrici del "Progetto Scuole" promosso dal Rotary Club San Biagio Centenario di Buccinasco (ingresso libero).

**Mercoledì 8 maggio**

Biblioteca Comunale, ore 17  
**"Crea il tuo blog!"**, corso gratuito per ragazzi da 11 a 16 anni con la digital librarian Francesca Semplici per esplorare il mondo dei blog e poi crearne uno (anche mercoledì 22 e 29 maggio). Si consiglia di portare il proprio PC.

**Giovedì 9 maggio**

Orti Comunali, ore 16  
**"Paradiso carnivoro"**, conversazione con Roberto Restelli alla scoperta dei segreti delle piante carnivore, incontro organizzato dall'associazione Quarto Paesaggio in collaborazione con il Comitato Orti (partecipazione gratuita).

Cascina Robbiolo, ore 21

**"Relitti testimoni del passato"**, conferenza sull'esplorazione in diversi mari del mondo organizzata dall'a.s.d. Mondo Sub (ingresso libero).

**Venerdì 10 maggio**

Biblioteca Comunale, ore 17  
**"Creature fantastiche"**, lettura e laboratorio creativo per bambini da 4 a 7 anni, per il ciclo Un pomeriggio da favola (ingresso libero).

Cascina Robbiolo, ore 21

**"Dialogo tra Sandro Ruotolo e Giovanni Tizian"**, il sistema mafioso tra omicidi, minacce e vincoli di sangue (ingresso libero).

**Sabato 11 maggio**

Centro culturale Bramante, ore 15  
**"Stereotipi e pregiudizi"**, incontro a cura di Mercedes Mas Solè in collaborazione con la Banca del Tempo e dei Saperi (partecipazione gratuita).

Cascina Robbiolo, ore 17

**"Donne d'arte e d'Artemisia"**, spettacolo teatrale "Tela mia" di e con Teresa Cosmai, Irene Galiano e Valentina Maronese, e mostra d'arte in collaborazione con l'associazione Artemisia. Tre donne si interrogano sul ruolo dell'arte nella loro vita (ingresso libero).

Auditorium Fagnana, ore 21

**"Il Barbiere di Siviglia"**, selezione narrata e cantata dell'opera di Gioachino Rossini, testi e regia di Chiara Pozzoli, in collaborazione con la Scuola NovaMusica Buccinasco e la Compagnia Gli Adulti (ingresso libero).

**Domenica 12 maggio**

Parco Spina Azzurra, ritrovo ore 8.00  
**"La Mezza di Bucci"**, 14° edizione della mezza maratona di Buccinasco, sulla distanza di 21 km competitiva e sulle distanze di 17, 10 e 5 km non competitive, organizzata dall'a.s.d. Verde Pisello Group Milano - www.verdepisellogroup.com

Porticato p.zza Cavalieri di V. Veneto, dalle 9 alle 13

**"Buccinasco Km0"**, appuntamento con il mercato agricolo. via Roma, Modena, Bologna, dalle 8 alle 19  
**"Pulci e non solo..."**, mercato del broccatage.

Zona pedonale Romano Banco, dalle ore 8

**"L'Azalea della Ricerca"**, iniziativa promossa dall'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro a beneficio della ricerca oncologica, in occasione della Festa della Mamma.

Cascina Fagnana (nuova ala), ore 15

**"Libera espressione"**, progetto di arteterapia gratuito rivolto a persone con disabilità a cura dell'associazione Artemisia.

**Giovedì 16 maggio**

Biblioteca Comunale, ore 21  
**"Gruppo di Lettura"**, si riunisce per parlare del libro "Luci nella notte" di Georges Simenon.

**Sabato 18 maggio**

Scuola secondaria di 1° grado e Cascina Fagnana, dalle ore 8.30  
**"Passo dopo Passo Laura Conti"**, 7° edizione della marcia non competitiva lungo le vie cittadine e giornata di scuola aperta, in collaborazione con il Comitato Genitori Buccinasco dell'Istituto "Padre Pino Puglisi".

Villetta via Nearco 6, dalle ore 18  
**"Nessuno resti indietro"**, primo appuntamento della 2° edizione della festa dell'inclusione sociale: incontro sulle famiglie con don Gino Rigoldi e Villa Amantea. Testimonianza, musica, cibo.

Orti Comunali via degli Alpini, ore 10.30  
**"L'orto a Milano"**, presentazione del libro scritto da Filippo De Simone ed edito da Quarto Paesaggio. Iniziativa in collaborazione con il Comitato Orti (partecipazione gratuita).

Cascina Robbiolo, ore 15  
**"Programmazione videogame"**, incontro organizzato dall'associazione CoderDojo MiSO. Età dai 7 ai 12 anni. Partecipazione gratuita.

Cascina Robbiolo, ore 16

**"Il coraggio di cambiare la propria esistenza"**, conferenza a cura dell'associazione La Svolta (ingresso libero) associazionelavolta@gmail.com

**Domenica 19 maggio**

Via Pietro Micca 2, ore 11  
**"Coppa Rovido"**, cronometro amatoriale di bicicletta in memoria di Daniele Della Calce. Per iscrizioni e info: coppa.rovido@gmail.com

Cascina Fagnana (nuova ala), ore 15

**"Libera espressione"**, progetto di arteterapia gratuito rivolto a persone con disabilità a cura dell'associazione Artemisia.

**Venerdì 24 maggio**

Auditorium Fagnana, dalle ore 18.30  
**"Saggi di musica"** degli allievi della Scuola Civica di Musica "Alda Merini".

**Sabato 25 maggio**

Cascina Robbiolo, ore 10  
**"Nessuno resti indietro"**, convegno e tavoli di discussione in occasione della 2° edizione delle Giornate dell'inclusione sociale, con associazioni, parrocchie, assistenti sociali e la partecipazione dell'europarlamentare Elly Schlein.

Auditorium Fagnana, dalle ore 15

**"Saggi di musica"** degli allievi della Scuola Civica di Musica "Alda Merini".  
**Gran concerto d'estate dalle ore 21.**

Centro culturale Bramante, ore 15

**"Il sogno come narrazione della propria vita"**, incontro a cura di Maria Sanguiliano organizzato dalla Banca del Tempo e dei Saperi (partecipazione gratuita) - bdtbuccinasco@gmail.com

**Domenica 26 maggio**

Biblioteca comunale e piazzale antistante, dalle ore 15  
**"Nessuno resti indietro"**, pomeriggio di festa, laboratori, incontri, sport e musica a conclusione della 2° edizione delle Giornate dell'inclusione sociale.

Cascina Robbiolo, ore 21

**"Saggio dei corsi di musica"**, a cura dell'associazione I Musicisti Ambrosiani di Buccinasco.

**Giovedì 30 maggio**

Biblioteca Comunale, ore 17  
**"Perché non fiorisci?"**, lettura per i #piccolissimi lettori forti per il ciclo Nati per Leggere, dai 3 ai 6 anni (ingresso libero).

**Domenica 2 giugno**

Laghetto Pastorini (Gudo Gambaredo), dalle ore 9  
**"Volley Open Air"**, 7° edizione del torneo amatoriale di pallavolo su erba e su sabbia organizzato dall'associazione BuccinascoGiovane. Per info e iscrizioni scrivere a voa.buccinasco@gmail.com.

**Martedì 4 giugno**

Auditorium Fagnana, ore 20.30  
**"Spettacolo di fine anno"**, spettacolo teatrale conclusivo del percorso didattico delle classi quinte della Scuola paritaria NovaTerra (ingresso libero).

**Comune di Buccinasco - Centralino**  
 0245797.1

**Orari sportelli comunali:**

lunedì 14-18.30 - martedì 8.30-12  
 mercoledì 8.30-14 - giovedì e venerdì 8.30-12  
**Anagrafe** anche due sabati al mese 9-12

**Polizia Locale** anche sabato 8.30-12

**Messo comunale**

da martedì a sabato 8.30-9.30  
**Cultura** su appuntamento lunedì 14-17, da martedì a venerdì 8.30-12

**Lavori Pubblici e Manutenzione**

lunedì 14-17, martedì, giovedì e venerdì 8.30-12, mercoledì 8.30-14

**Urbanistica ed Edilizia** su appuntamento lunedì 14-17 e giovedì 9-12

**Commercio** lunedì 14-17 e mercoledì 8.30-14

**Catasto** martedì e giovedì 8.30-12

**Ufficio Diritti Animali** giovedì 8.30-12

**Biblioteca comunale** da lunedì a sabato 9-19

tranne mercoledì 14-19 (via Fagnana)

**Sportello lavoro** aperto tutti i giovedì dalle 9 alle 12 su appuntamento

**Telefoni e mail:**

**Anagrafe** 0245797.248-262

serviziografici@comune.buccinasco.mi.it

**Protocollo** 0245797.322

**Stato Civile** 0245797.242

statacivile@comune.buccinasco.mi.it

**Elettorale** 0245797.353

elettorale@comune.buccinasco.mi.it

**Ambiente** 0245797.326

ecologia@comune.buccinasco.mi.it

**Lavori pubblici e manutenzioni**

0245797.240

lavoripubblici@comune.buccinasco.mi.it

manutenzione@comune.buccinasco.mi.it

**Gare e Contratti** 0245797.340-310

ediliziaprivata@comune.buccinasco.mi.it

**Istruzione e Asili nido** 0245797.229-327-421

istruzione@comune.buccinasco.mi.it

**Cultura** 0245797.254-272-345

cultura@comune.buccinasco.mi.it

**redazione@comune.buccinasco.mi.it**

**Ufficio Stampa** 0245797.392

ufficiostampa@comune.buccinasco.mi.it

**Biblioteca comunale** via Fagnana 6

02488884.514 - bibliotecabuccinasco@gmail.com

**Servizi alla Persona** 0245797.250-257-260-233

**Politiche Abitative** 0245797.335-338

case@comune.buccinasco.mi.it

**Commercio** 0245797.280

commercio@comune.buccinasco.mi.it

**Catasto** 0245797.333

catasto@comune.buccinasco.mi.it

**Tributi** 0245797.219-223-321

tributi@comune.buccinasco.mi.it

**Polizia Locale** 0245797.265

**Messo comunale** 0245797.312

**Azienda Speciale Buccinasco** (Farmacie)

0245707612

amministrazione@aziendaspecialebuccinasco.it

**Sportello Lavoro** 024407001

r.brasca@afolmet.it

**Ufficio Diritti Animali** 0245797.326

ecologia@comune.buccinasco.mi.it

**Scuola Civica di Musica "Alda Merini"**

3779673189 - segreteria.apemusica@gmail.com

**Carabinieri di Buccinasco**

piazza Libertà 1 - 02.45713509

**Piattaforma ecologica comunale**

via dell'Industria 5/d - 0245797.326

**Farmacia Comunale 1 Buccinasco**

via Marzabotto, 1 - tel. 02.48840980

Orario continuato: dalle 8.30 alle 24.00 tutti i giorni

**Farmacia Comunale 2 Buccinasco**

via don Minzoni 5/a - tel. 02.45702170

Orario: lunedì 15.30/19.30 - da martedì a venerdì

8.30/12.30 - 15.30/19.30 - sabato 8.30/12.30

**Cimitero** 346.7968910

**Sindaco e assessori**

**Rino Pruiti**, sindaco e assessore a Mobilità

e trasporti, Affari generali, Polizia locale,

Protezione civile, Ecologia e tutela ambientale,

Integrazione sociale, Innovazione tecnologica,

Bilancio e tributi: per appuntamenti

0245797.301-341,

sindaco@comune.buccinasco.mi.it

**David Arboit**, vice sindaco e assessore a

Istruzione, Cultura, Attività produttive, Lavori

pubblici: per appuntamenti 3357668888,

d.arboit@comune.buccinasco.mi.it

**Rosa Palone**, assessora a Welfare e

innovazione sociale, Cultura antimafia, Politiche

giovanili, Comunicazione: per appuntamenti 0245797.338,

r.palone@comune.buccinasco.mi.it

**Grazia Campese**, assessora a Personale e

organizzazione, Politiche per la casa, Servizi

demografici e URP, Pari opportunità, Politiche

del lavoro: per appuntamenti 0245797.338,

g.campese@comune.buccinasco.mi.it

**Mario Ciccarelli**, assessore a Sport e tempo

libero, Associazionismo, Commercio: per appuntamenti 0245797.251-254,

m.ciccarelli@comune.buccinasco.mi.it

**Emilio Guastamacchia**, assessore a

Urbanistica, Edilizia Privata, Parco Sud,

Patrimonio: per appuntamenti 0245797.216,

e.guastamacchia@comune.buccinasco.mi.it

# I PRINCIPI SCIENTIFICI DELLA COLAZIONE EQUILIBRATA

La colazione è il primo pasto della giornata e rompe il digiuno notturno; in genere viene consumata nelle 2-3 ore successive al risveglio.

L'apporto calorico raccomandato di una colazione equilibrata dovrebbe essere intorno al 15-25% dell'apporto calorico giornaliero totale, a seconda di età, sesso, fabbisogno energetico giornaliero e stile di vita.

Il consiglio è di scegliere cibi ricchi di proteine come uova, carni magre, sostituti della carne (proteine vegetali), legumi, frutta in guscio e latticini.

L'esclusione dalla colazione di uno di questi gruppi alimentari rende difficile raggiungere l'apporto giornaliero raccomandato di nutrienti. L'obiettivo è di assumere con il primo pasto dal 10 al 20% del Valore Nutritivo di Riferimento (VNR) di vitamine, minerali e fibre.

Saltare i pasti, in particolare la colazione, è stato associato ad una scarsa qualità dell'alimentazione, una maggiore adiposità addominale ed a fattori di rischio cardio-metabolici.

Fare colazione regolarmente comporta una lunga serie di benefici a livello fisico e mentale. Le ricerche indicano che chi fa colazione, grazie a scelte alimentari complessivamente più sane, incorre in meno comportamenti nocivi per la salute ed è soggetto a ridotti fattori di rischio di malattie.

Potenzialmente la colazione può promuovere le risposte metaboliche e ormonali di un individuo in modo tale da ridurre il totale delle calorie assunte durante il resto della giornata. Questo può essere dovuto principalmente al fatto che la colazione interrompe il digiuno e consente di controllare meglio gli ormoni che regolano la fame.

Contrariamente a quanto molti credono, saltare la colazione non è un metodo efficace per controllare il peso. Inoltre, una colazione ad alto apporto proteico è stata associata ad un maggiore controllo dell'appetito e ad una riduzione del desiderio di mangiare, favorendo così il controllo del peso.

Per la maggior parte delle persone, fare colazione tutte le mattine non è così semplice, ma adattando la scelta dei cibi alle esigenze individuali diventa più facile adottare questa abitudine e mantenerla nel tempo.

\*L'articolo completo e le fonti bibliografiche sono disponibili su [Herbalife.it](http://Herbalife.it)



QUAL È LA TUA COLAZIONE IDEALE?

 **HERBALIFE NUTRITION**  
Membro Herbalife

## IL BUONGIORNO INIZIA QUI...

Per ulteriori informazioni consultare: Distributore indipendente Gaspare Viola 348 8749471

## Elezioni europee: si vota il 26 maggio dalle 7 alle 23

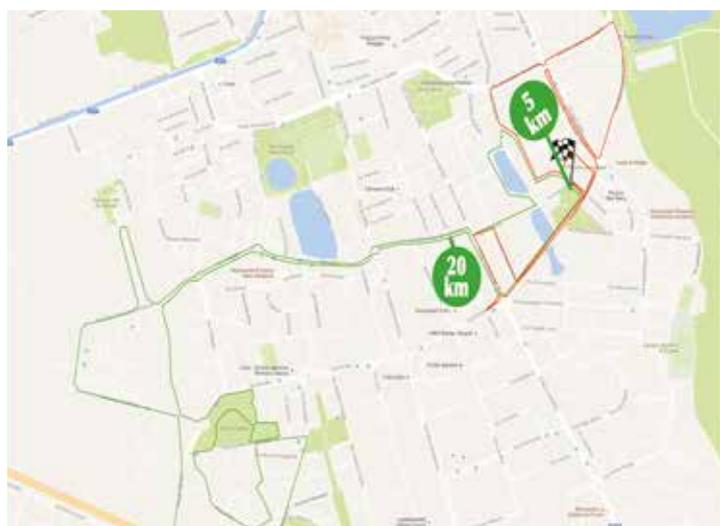
Tra il 23 e il 26 maggio circa 400 milioni di cittadini europei si receranno alle urne per eleggere i loro rappresentanti a Strasburgo. Si rinnova infatti il Parlamento europeo per i prossimi cinque anni. In Italia si voterà nell'unica giornata di **domenica 26 maggio dalle 7 alle 23**. Votare è considerato un "dovere civico" (articolo 48 della Costituzione della Repubblica Italiana).

### Come si vota

- Possono votare tutti i cittadini italiani iscritti nelle liste elettorali del proprio Comune che avranno compiuto 18 anni entro il 26 maggio 2019. Sono elettori anche i cittadini degli altri Paesi europei che, a seguito di formale richiesta, abbiano ottenuto l'iscrizione nell'apposita lista elettorale

- Per votare occorre presentarsi al proprio seggio con un documento d'identità e la tessera elettorale (dove sono indicati seggio e sezione di riferimento)
- Il sistema elettorale delle elezioni europee prevede un voto proporzionale, quindi alle liste. Non ci sono contrapposizioni tra coalizioni ma un voto ai partiti che vorranno formare eventualmente una lista comune
- Il voto di lista si esprime tracciando sulla scheda un segno X sul contrassegno corrispondente alla lista prescelta.
- Si possono esprimere fino a 3 preferenze per candidati della stessa lista. Se si esprimono tre preferenze, almeno una di queste deve essere di sesso diverso (due donne e un uomo; due uomini e una donna)
- Gli elettori italiani che risiedono negli altri Stati membri dell'Ue e che non intendono votare per i membri dello Stato in cui risiedono, possono votare per l'elezione dei membri del Parlamento europeo spettanti all'Italia, presso le sezioni elettorali appositamente istituite nel territorio dei Paesi stessi
- Voto assistito: gli elettori che, per grave infermità, si trovino impossibilitati ad esercitare personalmente il diritto di voto, hanno facoltà di farsi accompagnare da un elettore, scelto volontariamente, purché iscritto nelle liste elettorali. L'elettore affetto da grave infermità può farsi annotare, sulla propria tessera elettorale, facendone richiesta al Comune di iscrizione elettorale, il diritto al voto assistito. L'esercizio di tale facoltà è consentito agli elettori nella cui tessera elettorale è inserita l'annotazione del "diritto al voto assistito" e a quelli che presentano una certificazione medica.

## POSSIBILI DISAGI ALLA CIRCOLAZIONE



### DOMENICA 12 MAGGIO 2019

ORARIO DI PASSAGGIO PODISTI: dalle ore 8.45 fino alle ore 11  
VIE INTERESSATE DALLA GARA

#### PARTENZA: VIA FAGNANA

Via Fagnana, via della Costituzione, via Piero-della-Francesca, via Fagnana, via Tolino, via Garibaldi, via della Costituzione, via degli Alpini, ritorno via degli Alpini, via della Costituzione, via Gropi, piazza S. Biagio, via Emilia, inversione e ritorno piazza S. Biagio, viale Lombardia, via Grancino, via F.lli Mascherpa, via Gropi, arrivo in via Fagnana.

#### PRIMO BIVIO (ARRIVO 5k)

Via Fagnana (fine ad imbocco ciclabile Leghetti), via Grancino, viale Lombardia, via dei Minzoni, via Lario.

#### SECONDO BIVIO (altezza via Manzoni)

Via Primo Maggio, via Francesco d'Assisi, via Pietro Micca (sul marciapiede), via Olaz (sul marciapiede), via Cadorna (sul marciapiede), attraversamento via Cadorna, Fontanelle, via per Rovato attraversamento strada, cavalcavia via Dell'Industria (si corre a bordo strada contromano delimitato con con/tranname), svincolo (zona Campo Sisti), girare a sinistra verso Buccinasco Castello, attraversamento cascina, uscita in via Donaghi.

#### TERZO BIVIO

(Buccinasco Castello, Chiesa di via Donaghi), chi fa i 17 km va a sinistra, la Mezza prosegue verso Gudo), via Donaghi, via Pezzoli, via de Amicis, inversione e il bivio di Gudo Gambardolo, via de Amicis, via Pezzoli, passaggio sotto la tangenziale, via Ronengo, via Sciarlati, fontanelle Sciarlati-Solari, via Salieri, via Sciarlati, attraversamento e ingresso in Parco Via Sciarlati, Ciclabile via primo Maggio direzione Rovato, attraversamento via per Rovato, via Cadorna, Fontanelle, via Francesco d'Assisi, via Primo Maggio, via Lario (si ritorna al punto di bivio con i 10km).

DA QUI I PERCORSI DEI 10KM, DEI 17KM E 21KM TORNANO A COINCIDERE (OVVIAMENTE CON ORARI DI PASSAGGIO DIVERSI) via Lario, via dei Minzoni, viale Lombardia fino alla Chiesa (punto ciclabile), attraversamento, poi si prosegue su via della Costituzione (foto marciapiede delimitato con con/tranname che mettano a disposizione) fino alla curva a sinistra di via Fagnana

#### ARRIVO: VIA FAGNANA

21 km	"BUCCIO TENI" NON COMPETITIVA
10 km	"BUCCIO FIVE" NON COMPETITIVA
17 km	"La 'Quasi Mezza'" NON COMPETITIVA



Direttore Responsabile  
**Rino Pruiti**

Coordinatore editoriale  
**Maria Ficara**

Segreteria di redazione  
**Daniela Rondanani**

Grafica e stampa  
**La Serigrafica  
Arti Grafiche S.r.l.**  
Responsabile Pubblicità  
**Gaspere Viola - 0245708456**

**Servizio Cultura**  
Via Roma 2 - tel. 0245797254  
e-mail: redazione@comune.buccinasco.mi.it

Registrazione Tribunale di Milano:  
N. 465 del 7/7/1988



### Biblioteca di Buccinasco

Maggio 2019

NON SOLO LIBRI:

attività, eventi, iniziative culturali in Biblioteca per gli Adulti

### SABATO 11 MAGGIO ORE 17.30

In collaborazione con **Amici della Biblioteca** per *Il Maggio dei libri*

Conferenza del professore Mario Maffi

*Ah, l'America! Storia di due vagabondi.*

Da Mark Twain a J. D. Salinger.

*Come cambia l'America da ieri a oggi*

Gli Amici della Biblioteca saranno presenti con il banchetto "Nel nome della rosa"

### GIOVEDÌ 16 MAGGIO ORE 21

Il Gruppo di lettura parla di "*Luci nella notte*" di Georges Simenon

### SABATO 18 MAGGIO ORE 15.00

*L'ABC del PC: Come usare Facebook in modo consapevole*

### SABATO 25 ORE 9-13

*Corso gratuito di alfabetizzazione informatica*

Il corso di 20 ore continuerà nel mese di giugno e fornirà le prime conoscenze sull'uso del PC

**DOMENICA 26  
DALLE 15 ALLE 19**

Apertura straordinaria  
In occasione della  
Festa dell'Inclusione sociale



COMUNE  
DI BUCCINASCO  
[www.comune.buccinasco.mi.it](http://www.comune.buccinasco.mi.it)

SCAM  
SCUOLA CIVICA ALDA MERINI



grafica MATRIZ | e-mail: [mr.matriz@hotmail.it](mailto:mr.matriz@hotmail.it)

# SAGGI DI MUSICA

DI FINE ANNO SCOLASTICO 2018/2019

VENERDÌ 24 MAGGIO DALLE H 18:30

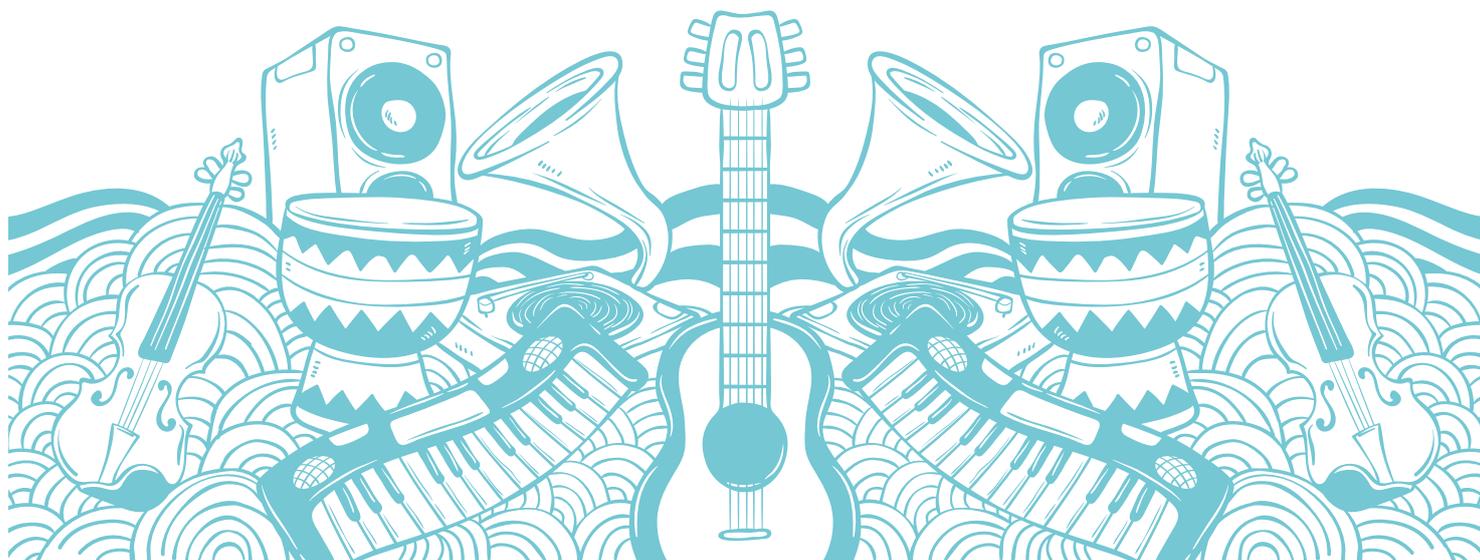
SABATO 25 MAGGIO DALLE H 15:00

ALLE H 21:00

GRAN CONCERTO D'ESTATE  
DEGLI ALLIEVI DELLA SCUOLA

AUDITORIUM FAGNANA

VIA TIZIANO 7, BUCCINASCO (MI)



tel. 377 9673189  
[segreteria.apemusica@gmail.com](mailto:segreteria.apemusica@gmail.com)

Accademia dei Poeti Erranti  
Scuola Civica di Musica Alda Merini

**Candidati  
subito!**



## **Trasforma in successo il tuo talento di venditore, diventa un agente immobiliare Engel & Völkers!**

Sei un ottimo venditore, ambizioso e appassionato del settore immobiliare? E' l'occasione di entrare a far parte della rete immobiliare di Engel & Völkers; un brand dalla storia imprenditoriale coronata da successo. Inizia oggi stesso inviandoci la tua candidatura all'indirizzo mail: [www.engelvoelkers.com/diventa-un-agente](http://www.engelvoelkers.com/diventa-un-agente).

**Contattaci per maggiori informazioni:**  
[www.engelvoelkers.it/buccinasco](http://www.engelvoelkers.it/buccinasco)  
Phone 02 87 32 08 13 • [Buccinasco@engelvoelkers.com](mailto:Buccinasco@engelvoelkers.com)



**ENGEL & VÖLKERS**